

PRIMEROS AUXILIOS

	NO SE DEBE...	SE DEBE...
NORMAS GENERALES	<ul style="list-style-type: none"> Mover a la víctima sin conocer las lesiones que padece. Dar de beber agua al lesionado (está contraindicado para heridas de cabeza, cuello, tórax y abdomen) 	<ul style="list-style-type: none"> Tranquilizar y dar confianza a los heridos.
QUEMADURA	<ul style="list-style-type: none"> Poner cremas, pomadas, sprays. Romper las ampollas que se forman. Administrar nada por vía oral. 	<ul style="list-style-type: none"> Alejar a la víctima de la fuente de calor. Aplicar agua generosamente sobre las zonas quemadas.
HERIDA	<ul style="list-style-type: none"> Desinfectarla con productos irritantes (alcohol, yodo). 	<ul style="list-style-type: none"> Mantenerla limpia.
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> Congelar ni sumergir en agua la parte amputada. 	<ul style="list-style-type: none"> Lavar la parte del cuerpo amputada con solución salina estéril. Envolverla en una gasa colocándola dentro de una bolsa de plástico. Transportar la parte amputada en un contenedor frío.
HEMORRAGIAS	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> Echar la cabeza hacia atrás. Acostar al accidentado. 	<u>NASAL</u> <ul style="list-style-type: none"> Inclinar la cabeza hacia delante tapando los orificios nasales con los dedos.
	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> Taponar. 	<u>OÍDO</u> <ul style="list-style-type: none"> Tapar y cubrirlo con un vendaje (para que no entre aire ni suciedad).
	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> Aplicar un torniquete (salvo casos extremos). 	<u>EXTERNAS</u> <ul style="list-style-type: none"> Aplicar compresión con un apósito estéril hasta que ceda la hemorragia o que el personal cualificado se encargue de él. Acumular apósitos sobre la herida sin retirar los ya empapados, manteniendo la presión

INSTRUCCIONES DE USO DE LOS EXTINTORES

		
<p>1.- Tomar el extintor de su ubicación y dejarlo sobre el suelo en posición vertical.</p> <p>2.- Quitar el pasador de seguridad tirando de la anilla.</p> <p>3.- Presionar la palanca de la cabeza del extintor realizando una pequeña descarga de comprobación</p>		
		
<p>4.- Acercarse con prudencia al fuego para evitar el rebufo de las llamas dejando entre 2 y 4 metros de distancia.</p> <p>5.- Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. Aproximarse despacio al fuego hasta un metro.</p>		
		
<p>Si el extintor es de polvo, el agente extintor sale con mucha presión, por lo que hay que sujetar la boquilla fuertemente.</p> <p>Si el extintor es de CO2, no tocar la boquilla ya que existe peligro de quemaduras por frío. También se produce electricidad estática</p>		
<p>Mantener el extintor en posición vertical. No invertirlo. La carga de un extintor de 6 kg puede durar entre 8 y 10 segundos y la de uno de 10-12 kg de 14 a 16 segundos. NO LO DESPERDICIE.</p>		

Universidad de Vigo

CACTI CINBIO

MEDIDAS DE EMERGENCIA

Para llamadas al exterior marque primero el "0"		
CONSERJERÍA		986 812 118
	BOMBEROS	080
	AMBULANCIA	061
	CENTRO ASISTENCIAL	986 813 451
	POLICIA	092
TELÉFONO DE EMERGENCIAS		112
<p>Comunicación de la emergencia. Especificar despacio y con voz muy clara:</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿QUIÉN LLAMA? Nombre completo y Cargo. ¿DÓNDE ES LA EMERGENCIA? Identificación del lugar. ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO? Motivo de la llamada: incendio, explosión, accidente personal, etc. ¿CUÁL ES LA SITUACIÓN ACTUAL? Personas implicadas y heridos, acciones emprendidas, etc. 		



INCENDIO



AVISE INMEDIATAMENTE AL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD Y/O ACCIONE EL PULSADOR DE EMERGENCIA MÁS CERCANO



AVISE A CONSERJERÍA
TELÉFONO: **986 812 118**
O DIRÍJASE EN PERSONA



SI TIENE CONOCIMIENTOS ATAQUE EL FUEGO CON EXTINTORES O BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NO UTILICE EL ASCENSOR



SI ESTÁ RODEADO DE HUMO, AGÁCHESE, YA QUE EL AIRE PURO ESTÁ A RAS DE SUELO



ACCIDENTE



PROTEJA LA ZONA PARA QUE UD Y EL ACCIDENTADO ESTÉN SEGUROS



DE LA ALARMA Y/O **AVISE** DEL ACCIDENTE A CONSERJERÍA
TELÉFONO: **986 812 118**



SOCORRA AL ACCIDENTADO EN CASO DE FRACTURA, EVITE MOVERLO
MANTÉNGALO ABRIGADO



AMBULANCIA
TELÉFONO : **061**



HOSPITAL Álvaro Cunqueiro
TELÉFONO: **986 811 111**



EVACUACIÓN



AL OIR LA SEÑAL DE **ALARMA** MANTENGA LA CALMA Y ESTÉ PENDIENTE DE LA EVOLUCIÓN DE LA EMERGENCIA



AL OIR LA SEÑAL DE **EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO)** DEJE LO QUE ESTÁ HACIENDO Y DIRÍJASE HACIA LA SALIDA DE EMERGENCIA MÁS CERCANA.



CAMINE CON CALMA
NO CIRCULE EN SENTIDO CONTRARIO AL QUE MARCA LA SEÑALIZACIÓN.

AL SALIR DIRÍJASE AL PUNTO DE REUNIÓN

